



Planning des salles de Sports ASIGN

Ce planning correspond à une semaine "standard"; il est susceptible d'être modifié pendant les vacances scolaires et selon les disponibilités des coachs sportifs

Salles	Lundi		Mardi			Mercredi				Jeudi			Vendredi	
	B-136	B208	B-136	B -165	B208	B-135	B-136	B -165	B208	B-135	B-136	B208	B-135	B-136
11 h30-11h45														
11h45-12h00	Tennis de Table 11h45 à 14h		Renfo 11h40-12h35			Boxe 11h45-13h	Crossfit 11h40-12h35			Boxe 11h45-13h	Thématique 11h40-12h35	Pilates 11h40 12h40	Boxe 11h45-13h	Tennis de Table 11h45 à 14h
12h00-12h15														
12h15-12h30														
12h30-12h45														
12h45-13h00														
13h00-13h15														
13h15-13h30														
13h30-13h45			Stretching 12h35-13h40	Billard Carambole 12h30 13h45 Cours Initiation Jeux Découverte	Yoga 12h30-13h30 Nadia									
13h45-14h00														
après 16h		Yoga 17h45-18h45 Delphine	Tennis de Table 16h-20h		Pilates 16h30 17h30		Tennis de Table 16h-20h	Billard Carambole 18h -19h30 Cours Initiation Jeux Découverte	Yoga 12h30-13h30 Emmanuelle		Renfo 12h40-13h40	Bien-être 12h40-13h45		

Permanence Bureau B 20 : le Mardi et le Jeudi de 9h00 à 16h30 - le Mercredi Matin de 10h à 13h30